

BEATI QUELLI CHE ARRAMPICANO E SI EMOZIONANO

*attività gratuite
per l'inclusione
delle persone
con fragilità*

*Progetto
finanziato dalla
commissione
disabilità Caritas
Ambrosiana*

APPUNTAMENTI



Formazione inclusione

Date: 7, 24 e 29 novembre
Orario: 17:30 - 19:30
Sede: Biblioteca di Cesate



Palestra delle relazioni

Date: 24 ottobre e 22. novembre
Orario: 16:00 - 18:30
Sede: Salone della parrocchia San
Francesco a Cesate



Arrampicata

Date: 4 e 25 novembre
Orario: 10:00 - 12:00
Sede: Palestra arrampicata Ikigai
Climbing - Legnano



Sportello genitori

Date: 25 ottobre, 22 novembre
e 13 dicembre
Orario: 18:00 - 19:30
Sede: Online



FORMAZIONE PER L'INCLUSIONE

*Formazione alla Pedagogia della
Mediazione di Feuerstein per
apprendere quali strategie sono
efficaci per accogliere e
includere nel tessuto sociale
persone fragili. Il percorso
formativo ha contenuti semplici
e di facile applicazione con
esercitazioni. Alla formazione
gratuita possono partecipare
tutti gli operatori
dell'educazione come: animatori,
educatori, catechisti, psicologi,
suore, preti, volontari, allenatori,
genitori, assistenti sociali,
insegnanti e genitori.*

SPORTELLO DI ASCOLTO PER I GENITORI

*Lo sportello di ascolto è rivolto a
genitori con figli con fragilità per
supportare le famiglie nelle loro
problematiche educative.
L'obiettivo degli incontri è anche
una possibilità per potersi
confrontare con altri genitori che
riscontrano difficoltà
nell'educare ed assistere figli con
fragilità. Con esperti qualificati,
verranno analizzate le tematiche
che emergeranno e verranno
fornite possibili soluzioni da
applicare nel quotidiano per un
efficace miglioramento delle
varie situazioni familiari.*

ARRAMPICATA IN PALESTRA

*L'arrampicata offre molti
benefici per lo sviluppo fisico,
psicologico, sociale e cognitivo.
Migliora la consapevolezza del
proprio corpo e la percezione di
sé nello spazio; aiuta a
raggiungere traguardi,
aumenta l'autostima e la fiducia
nelle proprie capacità. Questa
attività fortifica le relazioni con
gli altri, generando fiducia
reciproca per raggiungere la
meta. Arrampicando si vive
l'esperienza di gruppo in cui tutti
sono uguali e ciascuno può
esprimersi liberamente
mettendosi in gioco.
L'attività è per tutti i bambini e i
ragazzi, consigliata in
particolare per bambini e
ragazzi con fragilità.*

PALESTRA DELLE RELAZIONI

*Essere capaci di gestire le proprie
emozioni, rispettare se stessi e gli
altri, saper imparare dalla
diversità, saper accogliere
l'altro, saper stare bene nei vari
contesti di vita: sono tutte
competenze che si apprendono
facendo esperienze di vita, in
ambito relazionale e sociale. La
palestra delle relazioni è
un'occasione per accrescere nei
ragazzi la consapevolezza di sé a
360 gradi. Il metodo che si
utilizzerà è lo psicodramma
classico, che, partendo
dall'azione e dal "fare",
promuove la spontaneità,
l'inclusione, la creatività e la
consapevolezza della persona.
L'attività è rivolta a tutti i ragazzi
dai 14 anni in poi.*

Per maggiori informazioni oppure per partecipare a una o più attività gratuitamente è necessario effettuare l'iscrizione a questo link:

www.sviluppocognitivo.it/progetto-caritas

**TUTTE LE ATTIVITA' SONO A NUMERO CHIUSO PERTANTO E' NECESSARIA
L'ISCRIZIONE.**

